



Santé vous sport, Santé vous bien!

1. Rdv avec votre médecin
2. Programme personnalisé
3. Activités adaptées
4. Evolution pérenne souhaitée



Marche nordique



Renforcement musculaire



Boxe thérapie



Atelier équilibre



Évaluation trimestrielle



Préparation physique

Conventionnée par



Section sport santé Tél 0626492060
Mail: csbsportsante@gmail.com





Bénéficiaires concernés :



Surpoid, obésité



Affections longue durée



Perte d'autonomie



Limites fonctionnelles légères



Reprise d'activité



Post chirurgie

Conventionnée par



Section Sport Santé
Tél 0626492060
Mail: csbsportsante@gmail.com

