






RPI CHALMAISON / EVERLY

Semaine du 04 au 08 mars 2024



| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Carottes râpées et vinaigrette moutardée *** | Betteraves et vinaigrette moutardée *** | | Coleslaw *** | Salade mixte et vinaigrette moutardée *** |
| Cordon bleu de dinde  | Lasagnes à la bolognaise  | | Riz  façon korma et butternut  (crème, tomate, curry, carottes, pommes de terre, oignons, gingembre) | Emincé de saumon sauce romarin et citron |
| SV : Omelette au fromage VG : Omelette au fromage *** | SV : Lasagnes à la provençale VG : Lasagnes à la provençale *** | | | VG : Tortilla plancha *** |
| Purée de patate douce et pommes de terre *** | (plat complet) *** | | (plat complet) *** | Haricots verts *** |
| Gouda *** | Petit fromage frais nature et sucre *** | | Fromage fondu vache qui rit *** | Yaourt aromatisé *** |
| Dessert lacté saveur chocolat | Fruit | | Compote pomme fraise allégée en sucre | Moelleux au chocolat  |

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale





* plat à base de porc et son substitut (*)



RPI CHALMAISON / EVERLY

Semaine du 11 au 15 mars 2024



| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Risoni au thon (pâte avoine, thon, tomate) | Chou blanc et vinaigrette moutardée | | Salade iceberg et vinaigrette moutardée | Soupe chou fleur du chef |
| *** | *** | | *** | *** |
| Escalope de dinde sauce dijonnaise (moutarde et échalote) | Tajine marocaine et semoule  (patate douce, carottes, pois chiche, olives, sauce tomate) | | Croque monsieur *  SP : pizza au fromage | Pavé de colin pané au riz soufflé  |
| SV : Crispidor à l'emmental | | | SV : Pizza au fromage | |
| VG : Crispidor à l'emmental | | | VG : Pizza au fromage | VG : Saucisse de blé et soja |
| *** | *** | | *** | *** |
| Petits pois | (plat complet) | | (plat complet) | Purée de pommes de terre |
| *** | *** | | *** | *** |
| Petit fromage frais aux fruits | Bûchette aux laits mélangés (chèvre et vache) | | Fromage frais saint morêt | Yaourt sucré |
| *** | *** | | *** | *** |
| Fruit | Compote pomme abricot allégée en sucre | | Eclair fourré à la crème vanille  | Fruit |

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

* plat à base de porc et son substitut (*)



RPI CHALMAISON / EVERLY

Semaine du 18 au 22 mars 2024



| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Carottes râpées et vinaigrette moutardée | Acras de morue  | | Tomates et vinaigrette moutardée | Radis et beurre |
| *** | *** | | *** | *** |
| Sauté de bœuf sauce tomate, olives, origan | Saucisse fumée * SP : Saucisse de volaille | | Emincé de poulet façon kebab | Pâtes coude  sauce fèves et pesto  |
| SV : Tortilla plancha VG : Tortilla plancha *** | SV : Beignets sticks à la mozzarella VG : Beignets stick à la mozzarella *** | | SV : Beaufilet de colin d'Alaska sauce marseillaise VG : Omelette *** | *** |
| Chou fleur | Lentilles de Mondreville  | | Pommes de terre quartier (potatoes) | (plat complet) |
| *** | *** | | *** | *** |
| Saint Paulin | Yaourt aromatisé | | Fromage fondu kiri | Brie |
| *** | *** | | *** | *** |
| Donut's Pinky | Fruit | | Compote pomme passion allégée en sucre | Crème dessert saveur chocolat |

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

* plat à base de porc et son substitut (*)



RPI CHALMAISON / EVERLY

Semaine du 25 au 29 mars 2024



| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------|----------|---------------------------------------------|------------------------------------|
| | ★ ★ Menu oriental ★ ★ | | | |
| Betteraves et vinaigrette moutardée | Tomates et vinaigrette moutardée | | Carottes râpées et vinaigrette moutardée | Œuf dur mayonnaise |
| *** | *** | | *** | *** |
| Poulet wings mexicain | Couscous de boulettes de bœuf et semoule | | Beignets sticks à la mozzarella | Sauce tomate au thon et basilic |
| SV : Omelette VG : Omelette *** | SV : Couscous Végétarien VG : Couscous Végétarien *** | | *** | VG : Chili sin carne *** |
| Pommes de terre rissolées | (plat complet) | | Haricots verts | Riz pilaf |
| *** | *** | | *** | *** |
| Camembert | Petit fromage frais nature et sucre | | Fromage fondu vache qui rit | Yaourt aromatisé |
| *** | *** | | *** | *** |
| Fruit | Corne de gazelle | | Semoule au lait nappé caramel | Fruit |

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale








* plat à base de porc et son substitut (*)



RPI CHALMAISON / EVERLY

Semaine du 01 au 05 avril 2024



| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| F é r i é | Macédoine mayonnaise | | Menu du Printemps  | Flammenkueche * gratinée SP : Tarte au fromage  | |
| | *** | | | *** | |
| | Pizza au fromage   | | | Céleri remoulade | Calamars à la romaine  |
| | *** | | | Œuf à la coque  | SV: Finger de blé et soja VG : Finger de blé et soja *** |
| | (plat complet) | | | Frites | Légumes ratatouille |
| | *** | | | Fromage fondu cro'lait | *** |
| Petit fromage frais nature et sucre | | | | Yaourt aromatisé | |
| *** | | | | *** | |
| Fruit | | | Paris - Brest  | Fruit | |

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale




* plat à base de porc et son substitut (*)



RPI CHALMAISON / EVERLY

Semaine du 08 au 12 Avril 24 - Vacances zone C



| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Soupe de chou fleur du chef | Acras de morue  | | Pomelos et sucre | Tomates et vinaigrette moutardée |
| *** | *** | | *** | *** |
| Tarte tomates et chèvre  | Sauté de dinde sauce aux olives | | Pavé de colin mariné aux herbes de provence  | Farfalles, épinard et chèvre   |
| *** | SV : Filet de cabillaud sauce tomate VG : Beignets stick à la mozzarella *** | | *** | *** |
| (plat complet) | Gnocchetti | | Brocolis | (plat complet) |
| *** | *** | | *** | *** |
| Petit fromage frais aux fruits | Coulommiers | | Fromage fondu ail et fines herbes | Yaourt nature et sucre |
| *** | *** | | *** | *** |
| Fruit | Fruit | | Chou chocolat noisette (choco trésors) | Compote pomme ananas allégée en sucre |

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

* plat à base de porc et son substitut (*)



RPI CHALMAISON / EVERLY

Semaine du 15 au 19 Avril 24 - Vacances zone C



| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Œuf dur mayonnaise  | Tomates et vinaigrette moutardée | | Carottes râpées et vinaigrette moutardée | Crêpe à l'emmental  |
| *** | *** | | *** | *** |
| Nuggets de poulet  | Boulgour et légumes à la mexicaine (maïs, haricots rouges, brocolis, oignons)  | | Steak haché sauce poivrade  | Beaufilet de colin d'Alaska sauce coco et citron vert  |
| SV : Crispidor à l'emmental VG : Crispidor à l'emmental *** | *** | | SV: Omelette VG : Omelette *** | VG: Galette boulgour Méxicaine *** |
| Purée de Butternut BIO  | (plat complet) | | Beignets de courgettes   | Chou fleur |
| *** | | | *** | *** |
| Mini brin d'Affinois | Fromage frais fraidou | | Yaourt aromatisé | Petit fromage frais nature et sucre |
| *** | | | *** | *** |
| Fruit | Compote pomme passion allégée en sucre | | Gateau aux pépites de chocolat | Fruit |

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale





* plat à base de porc et son substitut (*)



RPI CHALMAISON / EVERLY

Semaine du 22 au 26 Avril 24 - Vacances zone b



| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|----------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tomates et vinaigrette moutardée | Coleslaw | | Chou fleur et vinaigrette persillée | Concombre et vinaigrette moutardée |
| *** | *** | | *** | *** |
| Orge perlé et lentilles à la provençale   | Mijoté de bœuf au jus rôti | | Jambon de dinde | Colin d'Alaska pané  |
| | SV : Beignets stick de mozzarella VG : Beignet stick de mozzarella *** | | SV : Beaufilet de hoki sauce poivrons VG : Saucisse de blé et soja *** | VG : Crispidor à l'emmental *** |
| (plat complet) | Riz à la gachucha (tomate, oignon, olive) | | Gratin dauphinois | Haricots verts |
| *** | *** | | *** | *** |
| Emmental | Bûchette aux laits mélangés (chèvre et vache) | | Yaourt nature et sucre | Fromage fondu kiri |
| *** | *** | | *** | *** |
| Dessert lacté saveur vanille | Compote pomme abricot allégée en sucre | | Fruit | Brioche perdue  |

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale





* plat à base de porc et son substitut (*)



RPI CHALMAISON / EVERLY

Semaine du 29 Avril au 03 mai 2024



| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tomates et vinaigrette moutardée | Carottes râpées et vinaigrette moutardée | F r i é | Œuf dur mayonnaise  | Betteraves et vinaigrette moutardée |
| *** | *** | | *** | *** |
| Sauté de porc * jus aux herbes *SP : Sauté de dinde jus aux herbes | Sauce bolognaise de bœuf | | Cheeseburger  | Tortelloni au fromage   |
| SV : Tortilla plancha VG : Tortilla plancha *** | SV : Sauce thon basilic VG : Sauce caponata *** | | SV : Fish burger VG : Nuggets de blé | *** |
| Choux de bruxelles | Coquillettes | | Frites | (plat complet) |
| *** | *** | | *** | *** |
| Coulommiers | Yaourt aromatisé | Gouda | Petit fromage frais nature et sucre | |
| *** | *** | *** | *** | |
| Beignet fourré au chocolat | Purée pomme ananas | Fruit | Fruit | |

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

* plat à base de porc et son substitut (*)

