

RPI CHALMAISON / EVERLY

Semaine du 04 au 08 mars 2024



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Carottes râpées et vinaigrette moutardée ***	Betteraves et vinaigrette moutardée ***		Coleslaw ***	Salade mixte et vinaigrette moutardée ***
Cordon bleu de dinde 	Lasagnes à la bolognaise 		Riz  façon korma et butternut  (crème, tomate, curry, carottes, pommes de terre, oignons, gingembre)	Emincé de saumon sauce romarin et citron
SV : Omelette au fromage VG : Omelette au fromage ***	SV : Lasagnes à la provençale VG : Lasagnes à la provençale ***			VG : Tortilla plancha ***
Purée de patate douce et pommes de terre ***	(plat complet) ***		(plat complet) ***	Haricots verts ***
Gouda ***	Petit fromage frais nature et sucre ***		Fromage fondu vache qui rit ***	Yaourt aromatisé ***
Dessert lacté saveur chocolat	Fruit		Compote pomme fraise allégée en sucre	Moelleux au chocolat 

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

* plat à base de porc et son substitut (*)



RPI CHALMAISON / EVERLY

Semaine du 11 au 15 mars 2024



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Risoni au thon (pâte avoine, thon, tomate)	Chou blanc et vinaigrette moutardée		Salade iceberg et vinaigrette moutardée	Soupe chou fleur du chef
***	***		***	***
Escalope de dinde sauce dijonnaise (moutarde et échalote)	Tajine marocaine et semoule  (patate douce, carottes, pois chiche, olives, sauce tomate)		Croque monsieur *  SP : pizza au fromage	Pavé de colin pané au riz soufflé 
SV : Crispidor à l'emmental			SV : Pizza au fromage	
VG : Crispidor à l'emmental			VG : Pizza au fromage	VG : Saucisse de blé et soja
***	***		***	***
Petits pois	(plat complet)		(plat complet)	Purée de pommes de terre
***	***		***	***
Petit fromage frais aux fruits	Bûchette aux laits mélangés (chèvre et vache)		Fromage frais saint morêt	Yaourt sucré
***	***		***	***
Fruit	Compote pomme abricot allégée en sucre		Eclair fourré à la crème vanille 	Fruit

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

* plat à base de porc et son substitut (*)



RPI CHALMAISON / EVERLY

Semaine du 18 au 22 mars 2024



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Carottes râpées et vinaigrette moutardée	Acras de morue 		Tomates et vinaigrette moutardée	Radis et beurre
***	***		***	***
Sauté de bœuf sauce tomate, olives, origan	Saucisse fumée * SP : Saucisse de volaille		Emincé de poulet façon kebab	Pâtes coude  sauce fèves et pesto 
SV : Tortilla plancha VG : Tortilla plancha ***	SV : Beignets sticks à la mozzarella VG : Beignets stick à la mozzarella ***		SV : Beaufilet de colin d'Alaska sauce marseillaise VG : Omelette ***	***
Chou fleur	Lentilles de Mondreville 		Pommes de terre quartier (potatoes)	(plat complet)
***	***		***	***
Saint Paulin	Yaourt aromatisé		Fromage fondu kiri	Brie
***	***		***	***
Donut's Pinky	Fruit		Compote pomme passion allégée en sucre	Crème dessert saveur chocolat

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

* plat à base de porc et son substitut (*)



RPI CHALMAISON / EVERLY

Semaine du 25 au 29 mars 2024



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	★ ★ Menu oriental ★ ★			
Betteraves et vinaigrette moutardée ***	Tomates et vinaigrette moutardée ***		Carottes râpées et vinaigrette moutardée ***	Œuf dur mayonnaise
Poulet wings mexicain SV : Omelette VG : Omelette ***	Couscous de boulettes de bœuf et semoule SV : Couscous Végétarien VG : Couscous Végétarien ***		Beignets sticks à la mozzarella 	Sauce tomate au thon et basilic
Pommes de terre rissolées ***	(plat complet) ***		Haricots verts ***	Riz pilaf ***
Camembert ***	Petit fromage frais nature et sucre ***		Fromage fondu vache qui rit ***	Yaourt aromatisé ***
Fruit	Corne de gazelle 		Semoule au lait nappé caramel	Fruit

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

* plat à base de porc et son substitut (*)



RPI CHALMAISON / EVERLY

Semaine du 01 au 05 avril 2024



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
F é r i é	Macédoine mayonnaise		Menu du Printemps 	Flammenkueche * gratinée SP : Tarte au fromage 	
	***			***	
	Pizza au fromage  			Céleri remoulade	Calamars à la romaine 
	***			Œuf à la coque 	SV: Finger de blé et soja VG : Finger de blé et soja ***
	(plat complet)			Frites	Légumes ratatouille
	***			Fromage fondu cro'lait	***
Petit fromage frais nature et sucre				Yaourt aromatisé	
***				***	
Fruit			Paris - Brest 	Fruit	

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

* plat à base de porc et son substitut (*)



RPI CHALMAISON / EVERLY

Semaine du 08 au 12 Avril 24 - Vacances zone C



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Soupe de chou fleur du chef	Acras de morue 		Pomelos et sucre	Tomates et vinaigrette moutardée
***	***		***	***
Tarte tomates et chèvre 	Sauté de dinde sauce aux olives		Pavé de colin mariné aux herbes de provence 	Farfalles, épinard et chèvre  
***	SV : Filet de cabillaud sauce tomate VG : Beignets stick à la mozzarella ***		***	***
(plat complet)	Gnocchetti		Brocolis	(plat complet)
***	***		***	***
Petit fromage frais aux fruits	Coulommiers		Fromage fondu ail et fines herbes	Yaourt nature et sucre
***	***		***	***
Fruit	Fruit		Chou chocolat noisette (choco trésors)	Compote pomme ananas allégée en sucre

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

* plat à base de porc et son substitut (*)



RPI CHALMAISON / EVERLY

Semaine du 15 au 19 Avril 24 - Vacances zone C



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Œuf dur mayonnaise 	Tomates et vinaigrette moutardée		Carottes râpées et vinaigrette moutardée	Crêpe à l'emmental 
***	***		***	***
Nuggets de poulet 	Boullgour et légumes à la mexicaine (maïs, haricots rouges, brocolis, oignons) 		Steak haché sauce poivrade 	Beaufilet de colin d'Alaska sauce coco et citron vert 
SV : Crispidor à l'emmental VG : Crispidor à l'emmental ***	***		SV: Omelette VG : Omelette ***	VG: Galette boullgour Méxicaine ***
Purée de Butternut BIO 	(plat complet)		Beignets de courgettes  	Chou fleur
***			***	***
Mini brin d'Affinois	Fromage frais fraidou		Yaourt aromatisé	Petit fromage frais nature et sucre
***			***	***
Fruit	Compote pomme passion allégée en sucre		Gateau aux pépites de chocolat	Fruit

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

* plat à base de porc et son substitut (*)



RPI CHALMAISON / EVERLY

Semaine du 22 au 26 Avril 24 - Vacances zone b



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Tomates et vinaigrette moutardée	Coleslaw		Chou fleur et vinaigrette persillée	Concombre et vinaigrette moutardée
***	***		***	***
Orge perlé et lentilles à la provençale  	Mijoté de bœuf au jus rôti		Jambon de dinde	Colin d'Alaska pané 
	SV : Beignets stick de mozzarella VG : Beignet stick de mozzarella ***		SV : Beaufilet de hoki sauce poivrons VG : Saucisse de blé et soja ***	VG : Crispidor à l'emmental ***
(plat complet)	Riz à la gachucha (tomate, oignon, olive)		Gratin dauphinois	Haricots verts
***	***		***	***
Emmental	Bûchette aux laits mélangés (chèvre et vache)		Yaourt nature et sucre	Fromage fondu kiri
***	***		***	***
Dessert lacté saveur vanille	Compote pomme abricot allégée en sucre		Fruit	Brioche perdue 

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

* plat à base de porc et son substitut (*)



Végétarien



Nouveauté



Décongelé

RPI CHALMAISON / EVERLY

Semaine du 29 Avril au 03 mai 2024



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Tomates et vinaigrette moutardée	Carottes râpées et vinaigrette moutardée	<p style="font-size: 4em; color: blue; margin: 0;">É</p> <p style="font-size: 4em; color: blue; margin: 0;">r</p> <p style="font-size: 4em; color: blue; margin: 0;">i</p> <p style="font-size: 4em; color: blue; margin: 0;">é</p> <p style="font-size: 4em; color: blue; margin: 0;">F</p>	Œuf dur mayonnaise 	Betteraves et vinaigrette moutardée
***	***		***	***
Sauté de porc * jus aux herbes *SP : Sauté de dinde jus aux herbes	Sauce bolognaise de bœuf		Cheeseburger 	Tortelloni au fromage  
SV : Tortilla plancha VG : Tortilla plancha ***	SV : Sauce thon basilic VG : Sauce caponata ***		SV : Fish burger VG : Nuggets de blé	***
Choux de bruxelles	Coquillettes		Frites	(plat complet)
***	***		***	***
Coulommiers	Yaourt aromatisé	Gouda	Petit fromage frais nature et sucre	
***	***	***	***	
Beignet fourré au chocolat	Purée pomme ananas	Fruit	Fruit	

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

* plat à base de porc et son substitut (*)

